

XIX Congreso Nacional de Geriatría y Gerontología de Chile 2015



Unidad de Neuropsicogeriatría



Gobierno
de Chile



Instituto
Nacional de
Geriatría

Servicio de Salud
Metropolitano Oriente

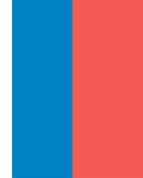
Ministerio de
Salud

Instituto
Nacional
de geriatría



Dr. Roberto Sunkel
Maldonado
Médico-Psiquiatra
Jefe Unidad de NPG

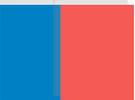
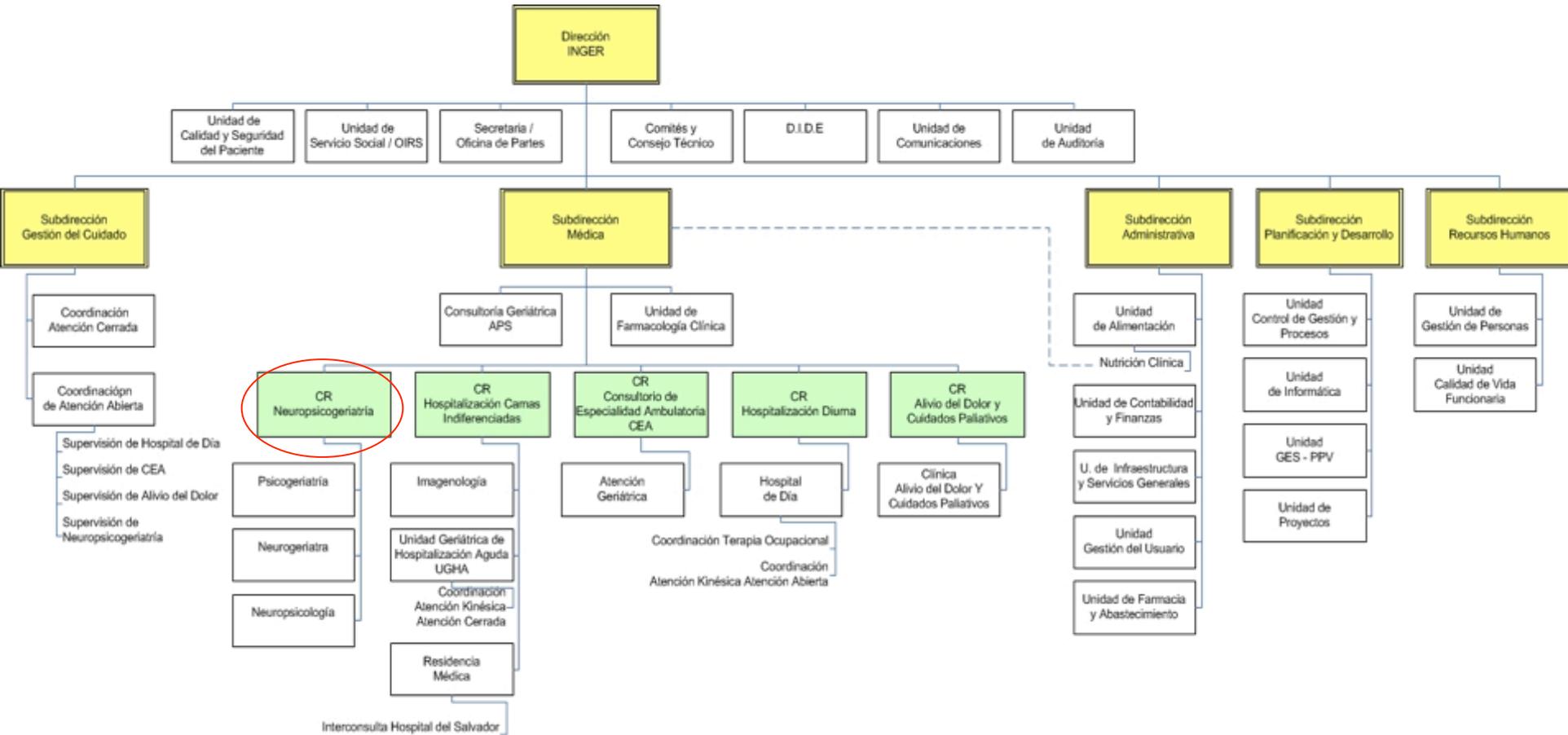
Generalidades



Unidad clínica multidisciplinaria que tiene como propósito atender personas adultas mayores (PAM) derivadas desde la Atención Primaria de Salud (APS) que presentan principalmente el síndrome geriátrico: trastorno cognitivo



Posición dentro de la organización



Misión



“brindar a los adultos mayores derivados a nuestra unidad un abordaje integral, multidisciplinario, personalizado y que de respuesta a las múltiples necesidades que manifiesten tanto el paciente que padece la patología como su familia y grupo social de referencia”



Objetivos

- Mejorar estado psíquico
- Optimizar independencia
- Potenciar capacidades indemnes
- Mejorar funciones que se han visto deterioradas por el avance de la enfermedad, para retardar la situación de dependencia
- Brindar apoyo a la persona y familia.

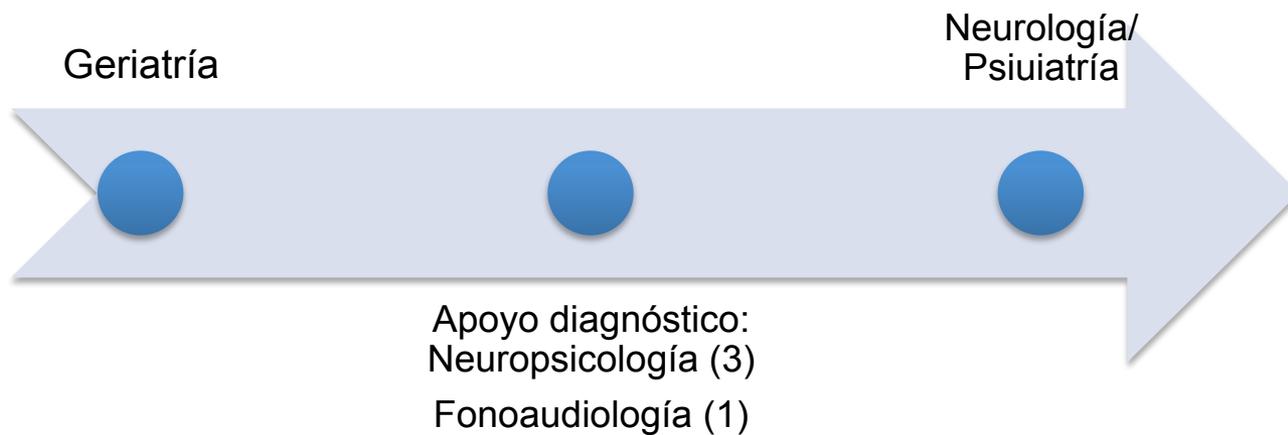
Estructura



Recurso Humano

- 1 Geriatra
- 1 neurólogo
- 3 Psiquiatras
- 4 neuropsicólogos
- 1 fonoaudiólogo
- 1 enfermera
- 2 técnicos paramédicos

Subunidad diagnóstico



Taller Estimulación Cognitiva

- 4 talleres por semana (15 pacientes por taller)

Taller Estimulación neurolingüística

- 2 talleres por semana (3-4 pacientes por taller)

Subunidad Apoyo al Cuidador

Taller sobrecarga cuidador (psicóloga)

- 1 taller por semana (15-18 cuidadores)

Psicoeducación al cuidador (enfermera)

- 6 sesiones rotativas (5 cuidadores). Demencias – Administración de Medicamentos – autocuidado cuidador – estreñimiento – factores ambientales en el hogar – higiene y comfort.

Puntos de ingreso

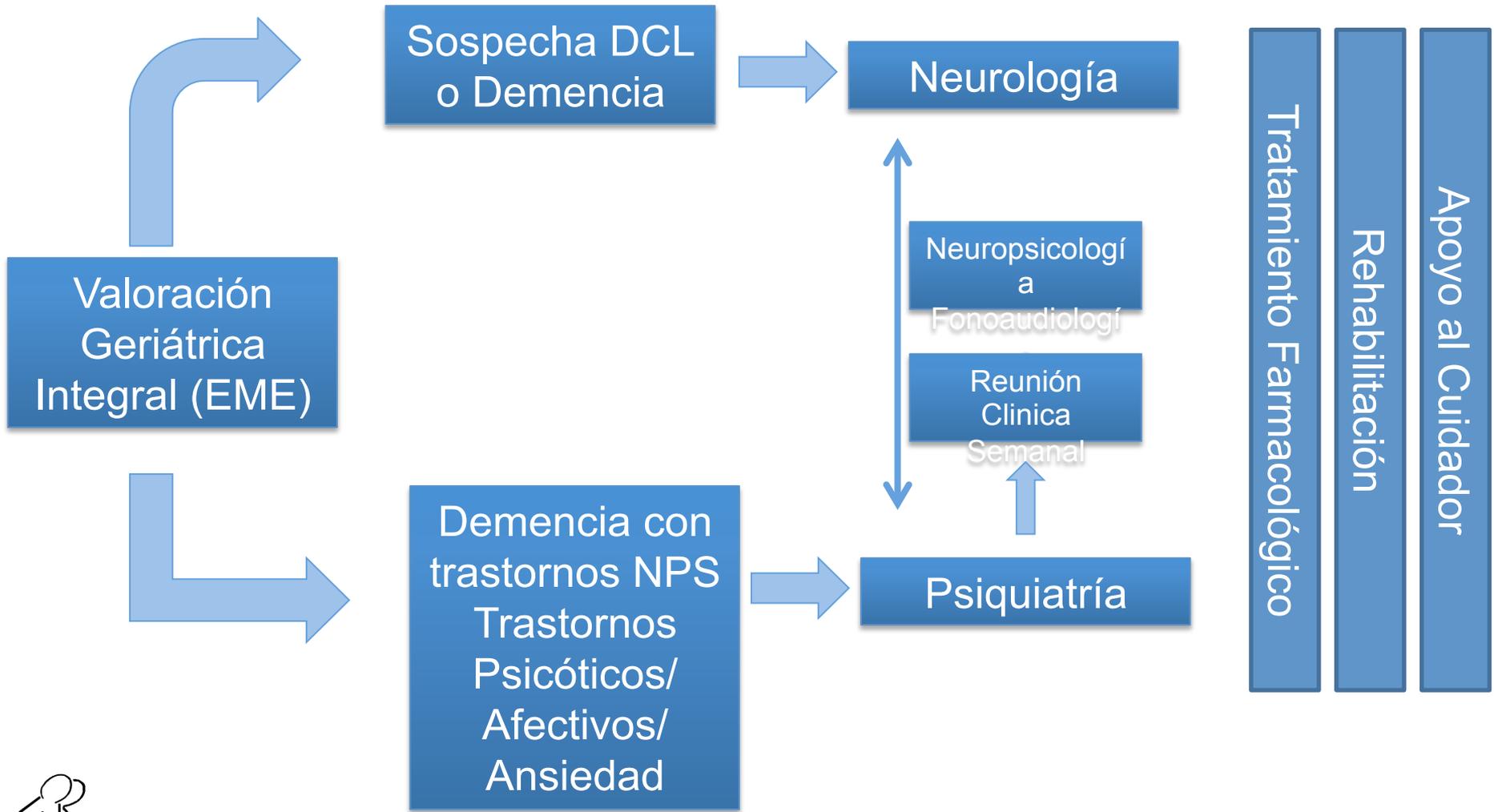
A
P
S



77% de Red del Servicio de Salud Metropolitano Oriente
22% es derivado desde otros servicios de salud de la

Región Metropolitana

Proceso



Puntos de Salida



- Cesfam
- Cosam
- CRS – Otros Hospitales de Red Pública de Salud



Patologías

- Deterioro Cognitivo Leve
- Demencias
- Demencias con alteraciones neuropsiquiátricas (en su mayoría agitación, delirio, alucinaciones, insomnio)
- Trastornos delirantes persistentes.
- Esquizofrenia de inicio tardío
- Manías de inicio tardío.
- Depresiones refractarias a tratamiento.
- Depresiones psicóticas.
- Trastorno bipolar de difícil manejo.
- Delirium en pacientes hospitalizados.
- Trastornos por ansiedad
- Dependencia química (principalmente a benzodiazepinas).
- Trastornos de personalidad

Otras actividades

- Docencia: pasantías alumnos de psicología. Becados de Salud Familiar, Consultorías y capacitación a equipos de APS
- Extensión: actividades con agrupaciones de AM de la comunidad.
- Investigación.

Desafíos

Lograr una consolidación en tres pilares

- Fortalecer sistema de consultorias a APS
- Alianzas Estratégicas con Universidades.
- Fortalecer relación con agrupaciones comunitarias.
- Alianzas estratégicas con otras instituciones para trabajo conjunto.

- Incorporar nuevos profesionales
- Actualización y desarrollo de nuevos protocolos de atención
- Potenciar formación de recurso Humano (capacitación externa e interna)
- Incorporación de escalas de calidad de vida como indicadores de resultado

- Actualización y generación de bases de datos.
- Reuniones periódicas destinadas a planificar estudios.



- Ser una unidad de apoyo en lo asistencial, generadora de conocimientos, recurso humano y estrategias innovadoras centradas en el servicio de nuestros usuarios, como también a las políticas públicas de nuestro país.





Gracias.

Contacto:

Nombre: Roberto Sunkel M.

Correo: roberto.sunkel@redsalud.gob.cl



Gobierno
de Chile

www.gob.cl